

Informations pictogrammes

Niveaux des randonnées

Bien choisir le niveau est essentiel. Pour vous, en premier lieu mais aussi pour tout le groupe dont vous faites parti. Nous proposons 4 niveaux de marche. La fiche technique donne tous les détails de votre parcours et de votre journée. Bien évidemment nous restons à votre disposition pour répondre à vos questions éventuelles.

Niveau 1 :    

accessible aux promeneurs et à toute personne aimant la marche et en forme physique convenable.

Marche jusqu'à 3 heures sur chemin ou sentier, sans difficulté technique.
Dénivelés (montées ou descentes) jusqu'à 250m.

Niveau 2 :   

accessible au randonneur occasionnel et en forme physique correcte.

Randonnée jusqu'à 4 heures 30, sur sentier ou chemin.
Dénivelés (montées ou descentes) jusqu'à 450m.

Niveau 3 :  

accessible au randonneur régulier et en bonne forme physique.

Randonnée jusqu'à 6 heures sur sentier principalement. Possibilité de hors sentier et de passages escarpés. Dénivelés (montées ou descentes) jusqu'à 700m.

Niveau 4 : 

accessible au randonneur entraîné, expérimenté et en très bonne forme physique.

Randonnée de 6 à 8 heures sur sentier. Possibilité de hors sentier, de passages escarpés et de l'usage des mains.
Dénivelés (montées ou descentes) de 700m à 1200m.

Durée



Temps que dure l'activité. Cela comprend le temps de marche, le temps des explications et le temps du pique nique.

Dénivelé



En général, différence d'altitude entre le point de départ et le point d'arrivée (sommet). Nous y ajouterons les montées et descentes intermédiaires éventuelles.

Accès / transport



Quasiment toutes nos activités de pleine nature dans le massif de Sainte-Victoire ou dans les Calanques sont accessibles par des transports en commun.

Côté sud de Sainte-Victoire : bus Aix en Bus n°13 (Tholonet) ou ligne 110 (direction Puyloubier)

Côté nord de Sainte-Victoire : ligne 140 (direction Vauvenargues)

Luminy (Calanque de Sugiton ou de Morgiou) : lignes 21 Jet, 24 ou B1

Chemin de Morgiou (Calanque de Morgiou) : ligne 22