

Programme des Randonnées du Mardi

Année 2024 – 2025

Dates	Massif / Rando	Lieu de rendez-vous
24 sept. 24 Lionel	Pays salonais Le Vieux Vernègues	Parking de Château Bas Des ruines romaines au départ puis une belle boucle pour atteindre le plateau du Grand Puèch dominant le val de Durance. Très belles vues !
8 oct. Stéphane	La Vautubière depuis Bèdes	Parking de Bèdes Randonnée sur le grand plateau de Bèdes ; entre champs de vignes et petites routes de campagne avec la montée jusqu'à la vigie de la Vautubière (654m), joli belvédère.
5 nov. Lionel	Sainte-Victoire Pic des Mouches	Parking St Ser Secteur le plus sauvage de Sainte-Victoire, une belle ascension passant par la chapelle de St Ser pour atteindre un des sommets emblématiques de la montagne aixoise.
3 dec. Stéphane	Luberon Le Cap de Serre	Parking de Recaute (Bigonce) Randonnée dans le petit Luberon avec une montée en sous-bois pour rejoindre le Cap de Serre (605m), promontoire au milieu de la forêt de chênes verts.
7 janv. 25 Lionel	Au bord de la grande bleue ! Port d'Alon	Parking de La Madrague Après les fêtes, reprise en bord de mer ! Traversée de plusieurs vignobles puis retour par un sentier côtier entre Bandol et La Madrague.
4 fev. Stéphane	Massif du Régagnas Le Mont Olympe	Parking bord de route D6 (proche Clos la Neuve) Avec 64 médailles olympiques, nous monterons nous aussi jusqu'au Mont Olympe pour faire nos Olympiades (à chacun son niveau).
11 mars Lionel	Sainte-Baume Les glaciers de Bertagne	Parking de Saint Pons Juste au-dessus de Gémenos, le parc de St Pons reste un lieu enchanteur où l'eau est abondante ! Une belle montée nous mènera aux anciennes glaciers.
22 avril Stéphane	Parc National des Calanques Archipel du Frioul Bateau : 11€ / personne	Vieux Port de Marseille Une randonnée dépaysante dans la seconde ville de France ! Des îles riches en patrimoine et en biodiversité où nous prendrons le temps de découvrir la flore endémique de cet archipel.

EVANA – www.evana-provence.com

Stéphane Couette 06 70 21 16 30

Lionel Marchese 06 75 97 74 06

6 mai Stéphane	Sainte-Baume Sources de l'Huveaune	Parking de Nans-les-Pins Frais, boisé et une ambiance champêtre magnifique. Au départ du joli village de Nans-les-Pins, cette randonnée longera en grande partie le fleuve côtier l'Huveaune.
3 juin Lionel	Petit Luberon Gorges de Régalon	Parking de Régalon 2 ambiances opposées ; garrigue et crau sur une première partie puis des gorges incroyables que nous descendrons (au frais!).

Horaires : sur place, **départ de la randonnée à 9h30**. Fin à 16h30 (maximum).

Covoiturage (inscription obligatoire) : le covoiturage est à privilégier. Généralement nous nous retrouvons au parking du complexe sportif du Val de l'Arc. Rdv entre 8h30 et 9h suivant le lieu de la randonnée. L'horaire précis du rdv covoiturage, l'itinéraire et le prix (par personne) seront envoyés 1 semaine avant la randonnée.

Tarif covoiturage : le prix est calculé en fonction de la distance et des frais de péages éventuels (site Via Michelin). Il sera donné de façon indicative, quelque soit le nombre de personnes dans la voiture. À donner directement à votre chauffeur.

EVANA – www.evana-provence.com

Stéphane Couette 06 70 21 16 30

Lionel Marchese 06 75 97 74 06